

**Draudzīgā aicinājuma Liepājas pilsētas 5.vidusskolas
10.2. Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāns 1.-12.klasei 2017./2018.m.g.**

Karjeras plānošanas tēma	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Dalībnieki	Norises laiks	Sasniedzamais rezultāts
Darba pasaules iepazīšana	Ekskursija uz uzņēmumu	Ekskursijas uz Latvijas uzņēmumiem, lai iepazītos ar uzņēmējdarbības pamatprincipiem, ražošanas procesu un tajā nepieciešamajām profesijām. Skolēniem tiks dota iespēja iejusties uzņēmumos strādājošo profesiju pārstāvju darba procesā, iepazīt darba vidi, darba aprīkojumu, darba specifiku, saņemt atbildes uz sev interesējošajiem jautājumiem. Plānotas 10 ekskursijas.	DALP 5. vidusskolas 1. - 12. klašu skolēni	2017./2018.m.g.	Skolēni iepazīs profesiju daudzveidību Latvijas uzņēmumos, ražošanas procesus un nepieciešamās iemaņas, zināšanas un izglītību attiecīgajā profesijā. Skolēni, vērojot un patstāvīgi darbojoties, varēs iejusties dažādu profesiju darba procesos, iepazīt darba vidi un specifiku.
Pašnovērtējuma veikšana	Lekcija/ nodarbība	Personīgās izaugsmes trenera vadīta nodarbība par sevis izzināšanu, par to, kā izvirzīt savus karjeras mērķus un sasniegt tos, kā mācības skolā saistās ar profesionāļa karjeru nākotnē.	DALP 5. vidusskolas 9.-10. klašu skolēni	2017. gada oktobris	Skolēns apzinās savas spējas, intereses un iespējas, kā arī mācību priekšmetunozīmi karjeras mērķu sasniegšanai un dažādās iespējas to realizācijai.
Izglītības iespēju izpēte un darba pasaules iepazīšana	Meistarklases - Tehniskās jaunrades dienas	Meistardarbnīcu mērķis ir ar interaktīvu un izglītojošu nodarbību palīdzību praktiski atspoguļot inženierzinātņu spektru un ieinteresēt jauniešus apgūt	DALP 5. vidusskolas 7.,8. klašu skolēni	2017.gada oktobris	Skolēniem tiek dota iespēja, praktiski darbojoties, iepazīt profesijas, kuras ir saistītas ar dažādām inženierzinātņu nozarēm, kā arī gūt priekšstatu par studiju un karjeras iespējām.

		<p>nākotnē kādu no inženierzinātņu nozarēm: būvniecību, datorzinātni, elektroniku, enerģētiku, mehāniku, ķīmiju, ekonomiku u.c. Meistardarbnīcas piedāvā koncentrētu izziņas aktivitāšu kopumu, ko veido nodarbības, orientēšanās sacensības ar vairākām darba stacijām, eksperimentu izrāde un interaktīvi eksponāti. Nodarbību saturs saistīts ar studiju virzieniem Rīgas Tehniskajā universitātē un vienlaicīgi informē par jauniešus par studiju un karjeras iespējām.</p>			
Darba pasaules iepazīšana	Ekskursija un meistardarbnīca - Amatnieku māja	<p>Radošās meistarklases un ekskursija. Ekskursijas laikā skolēni apmeklēs audēju darbnīcu, klūgu pīšanas un leļļu darbnīcu. Skolēni iepazīs ar tautas mākslas daiļradi saistītās profesijas, darba procesam nepieciešamajiem materiāliem, aprīkojumiem un iekārtām, kādas rakstura un psiholoģiskā īpašības nepieciešamas māksliniekam darba radīšanas procesā. Amatu meistaru klātbūtnē skolēni patstāvīgi varēs „iemēģināt roku” kādām no izvēlētajām darbnīcām un izgatavot sev jauku suvenīru vai rotu.</p>	DALP 5. vidusskolas 6. klašu skolēni	2017.gada novembris	Skolēni iepazīst tautas daiļamatu meistaru darba vidi, darba apstākļus, nepieciešamos darba materiālus, amatnieku rakstura iezīmes un īpašības. Skolēni praktiski darbojoties iepazīs lietišķo mākslas darbu rašanās procesu un iegūs informāciju par amatnieku profesiju prasmju un izglītības iegūšanas iespējām.

Darba pasaules iepazīšana	Meistarklase, nodarbība	Skolēni iepazīs astronoma, dabas zinātņu, biologa profesijas, iespēja vērot saules sistēmu un sajust tās mijiedarbību 3D efektā.	2.klases skolēni	2017.gada novembris	Lielisks palīgs, lai iepazītu un izprastu, 2.klases dabas zinību vielu par saules sistēmas planētām un ieinteresētu bērnus dabas zinātņu jomā.
Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Lekcija/ diskusija	Lekcija - diskusija par topošajiem uzņēmējiem nepieciešamajām prasmēm un sava biznesa radīšanu, par uzņēmēja ikdienu un izaicinājumiem. Skolēniem tiks dota iespēja ar dažādu metožu palīdzību izvērtēt savu piemērotību uzņēmējdarbībai.	Liepājas pilsētas vispārīgā izglītības iestāžu (projektā iesaistīto un neiesaistīto skolu 9.-12. klašu skolēni)	2018. gada janvāris	Skolēni iepazīst uzņēmējdarbības veikšanai nepieciešamos priekšnoteikumus - prasmes, iemaņas, izglītību, sadarbības un izaugsmes iespējas. Veido priekšstatu par uzņēmēja darba ikdienu un darba specifiku.
Izglītības iespēju izpēte	Informācijas dienas Izglītības izstāde „Skola skolā 2018”	Skolēni dodas uz Liepājas gadskārtējo izglītības izstādi ar mērķi iegūt visaptverošu informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs.	DALP 5. vidusskolas 8.- 12. klašu skolēni	2018. gada februāris	Skolēni iepazīst tālākizglītības iestāžu piedāvātās mācību programmas un karjeras iespējas.
Izglītības iespēju izpēte	Informācijas dienas Izglītības izstāde „Skola 2018”	Skolēni dodas uz Latvijas gadskārtējo izglītības izstādi ar mērķi iegūt visaptverošu informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs.	DALP 5. vidusskolas 9.-12. klašu skolēni	2018. gada februāris	Skolēni iepazīst tālākizglītības iestāžu piedāvātās mācību programmas un karjeras iespējas.
Darba pasaules iepazīšana	Ēnu dienas	Skolēni dodas uz ēnošanu sev izvēlētās profesijās.	DALP 5. vidusskolas 8.- 12. klašu skolēni (skolēni – 15)	2018. gada februāris	Skolēni iepazīst sevis izvēlētās profesijas specifiku, izvērtē sevis piemērotību attiecīgajai profesijai. (Sabiedriskā transporta biļetes)

Karjeras lēmumu pieņemšana	„Izstāsti savu nākotnes nodarbošanās stāstu”	Personīgās izaugsmes trenera vadīta nodarbība kā izvēlēties savu karjeras virzienu. Nodarbības laikā jaunieši veidos savu karjeras stāstu ar kouča kāršu metodiku.	DALP 5. vidusskolas 12.klašu skolēni	2018. gada februāris	Ar interaktīvās metodes un vizualizācijas palīdzību jaunieši atklāj savas stiprās puses un piemērotību izvēlētajai profesijai.
Pašnovērtējuma veikšana	Lekcija/ nodarbība	Personīgās izaugsmes trenera vadīta nodarbība par sevis izzināšanu, par to, kā izvirzīt savus karjeras mērķus un sasniegt tos, kā mācības skolā saistās ar profesionāļa karjeru nākotnē.	DALP 5. vidusskolas 11.klašu skolēni	2018. gada marts	Skolēns apzinās savas spējas, intereses un iespējas, kā arī mācību priekšmetu nozīmi karjeras mērķu sasniegšanai un dažādās iespējas to realizācijai.
Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	„Iniciācijas process jauniešu dzīvē”	Personības attīstības trenera vadībā sniegt skolēniem izpratni par iniciācijas vērtīb, tās saistību ar dzīves vērtības un līdzsvara veicināšanu, palīdzēt noteikt dzīves prioritātes, kā arī saprast brieduma un mīlestības nozīmi veiksmīgas karjeras veidošanā,	DALP 5.vidusskolas 9. klašu skolēni	2018. gada aprīlis	Aicināt jauniešus padomāt par saviem sapņiem, analizēt un atzīt pašiem sev, kas ir tas, kas visvairāk nepatīk, un kā to pārvērst par darbību, kas vērsta uz attīstību, noskaidrot, kuras ir katra stiprās īpašības un kā vārdā tiek darīts iecerētais, definēt savu sapni, kas balstīts uz prasmēm un to, kas tiešām ir svarīgs, motivēt jauniešus domāt par būtisko, lai nepazaudētu savu īsto dzīves mērķi.
Izglītības iespēju izpēte un darba pasaules iepazīšana	Meistarklases - Tehniskās jaunrades dienas	Meistardarbīcu mērķis ir ar interaktīvu un izglītojošu nodarbību palīdzību praktiski atspoguļot inženierzinātņu spektru un ieinteresēt jauniešus apgūt nākotnē kādu no inženierzinātņu nozarēm: būvniecību, datorzinātni, elektroniku, enerģētiku, mehāniku, ķīmiju, ekonomiku u.c. Meistardarbīcas piedāvā	DALP 5. vidusskolas 4. un 5.klašu skolēni	2018.gada aprīlis	Skolēniem tiek dota iespēja, praktiski darbojoties, iepazīt profesijas, kuras ir saistītas ar dažādām inženierzinātņu nozarēm, kā arī gūt priekšstatu par studiju un karjeras iespējām.

		koncentrētu izziņas aktivitāšu kopumu, ko veido nodarbības, orientēšanās sacensības ar vairākām darba stacijām, eksperimentu izrāde un interaktīvi eksponāti.			
Karjeras lēmumu pieņemšana Darba pasaules iepazīšana	„Darbs dara darītāju”	Tikšanās ar dažādu profesiju pārstāvjiem, lai iepazītu viņa darba ikdienu, uzzinātu, kādas prasmes un rakstura īpašības nepieciešamas, lai taptu kvalitatīvs produkts, apzinātu faktorus, kas veicina un kas bremsē veiksmīgu uzņēmējdarbību, kā neparastie hobiji un intereses ietekmē karjeras izvēli un tālākizaugsmi.	DALP 5. vidusskolas 8. – 9. klašu skolēni (paredzētas četras meistarklases)	2018. gada aprīlis	Praktiska nodarbība ar mērķi izmēģināt savas iemaņas un pārbaudīt savu interesi par profesionālo atbilstību..
Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Lekcija – meistarklase „Mērķu izvirzīšana”	Nodarbības laikā, personības izaugsmes trenera vadībā dalībnieki veiks pašnovērtējumu, uzstādot mērķus ,meklēs sev piemērotāko karjeru ar dažādu metožu palīdzību.	DALP 5. vidusskolas 11.klašu skolēni	2018.gada aprīlis -maijs	Skolēns apzinās savas spējas, intereses un iespējas, kā arī mācību priekšmetu nozīmi karjeras mērķu sasniegšanai un dažādās iespējas to realizācijai.
Karjeras lēmumu pieņemšana un darba pasaules iepazīšana	Nodarbības – meistarklases „Iemēģinām profesijas”	Tikšanās ārpus skolas ar dažādu profesiju pārstāvjiem, lai iepazītu viņa darba ikdienu, uzzinātu, kādas prasmes, izglītība un rakstura īpašības nepieciešamas attiecīgajā profesijā.	DALP 5. vidusskolas 9. - 11.klašu skolēni	2018.gada maijs	Praktiska nodarbība ar mērķi izmēģināt savas iemaņas un pārbaudīt savu interesi un atbilstību dažādās profesijās.