

Draudzīgā aicinājuma Liepājas pilsētas 5.vidusskolas

Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāns 1.-12.klasei 2018./2019.m.g.

Karjeras attīstības atbalsta pasākumi sadarbības partnera pārziņā esošovispārējās izglītības iestāžu izglītojamiem

N.p.k.	Karjeras plānošanas tēma	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Dalībnieki	Norises laiks
1.	Darba pasaules iepazīšana	Ekskursija uz uzņēmumu	Skolēni iepazīs profesiju daudzveidību Latvijas uzņēmumos, ražošanas procesus un nepieciešamās iemaņas, zināšanas un izglītību attiecīgajā profesijā. Skolēni, vērojot un patstāvīgi darbojoties, varēs iejusties dažādu profesiju darba procesos, iepazīt darba vidi un specifiku un saņemt atbildes uz sev interesējošajiem jautājumiem. Plānotas 10 ekskursijas.	DALP 5. vidusskolas 1. - 12. klašu skolēni	2018.gada oktobris līdz 2019. gada maijs
2.	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana Darba pasaules iepazīšana	Profesiju darbnīcas/ radošās darbnīcas	Skolēni tiksies ar dažādu profesiju pārstāvjiem, lai iepazītu viņa darba ikdienu, uzzinātu, kādas prasmes un rakstura īpašības nepieciešamas, kā hobijs un intereses palīdz karjeras izvēlē un iemēģinās šīs profesijas darbnīcās. Plānotas 5 darbnīcas.	DALP 5. vidusskolas 1. - 12. klašu skolēni	2018.gada oktobris līdz 2019. gada maijs
3.	Darba pasaules iepazīšana	Meistarklase „Stikla brīnumi”	Skolēniem būs iespēja iepazīties ar ļoti reto profesiju - stikla pūtēji. *Meistars demonstrēs, kā tiek izveidotas figūriņas no stikla, pastāstīs par stikla veidošanu un apstrādi.	DALP 5. vidusskolas 2.- 3. klašu skolēni	2018.g. 28.septembris

4.	Darba pasaules iepazīšana	Ekskursija un meistarklase – „Amatnieku nams”	Ekskursijas laikā skolēni apmeklēs audēju darbnīcu, klūgu pīšanas un leļļu darbnīcu. Skolēni iepazīs ar tautas mākslas daiļradi saistītās profesijas, darba procesam nepieciešamos materiālus, aprīkojumu un iekārtas, kādas rakstura un psiholoģiskās īpašības nepieciešamas māksliniekam darba radīšanas procesā. Amatu meistaru klātbūtnē skolēni patstāvīgi varēs „iemēģināt roku” kādā no izvēlētajām darbnīcām un pagatavot sev jauku suvenīru vai rotu.	DALP 5. vidusskolas 6. klašu skolēni	2018.g. 8.-11. oktobris
5.	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Lekcija – meistarklase „Mērķu izvirzīšana” E.Imbovics	Nodarbības laikā, personības izaugsmes trenera vadībā dalībnieki veiks pašnovērtējumu, uzstādot mērķus, meklēs sev piemērotāko karjeru ar dažādu metožu palīdzību.	DALP 5. vidusskolas 10. klašu skolēni	2018. oktobris - novembris
6.	Pašnovērtējuma veikšana Karjeras lēmumu pieņemšana	Nodarbība „Pārmaiņu domāšanas stratēģija karjerasi zvēlē” Aleksis Daume	Personīgās izaugsmes trenera vadīta nodarbība par sevis izzināšanu, par to, kā izvirzīt savus karjeras mērķus un sasniegt tos, kā mācības skolā saistās ar profesionāļa karjeru nākotnē.	DALP 5. vidusskolas 11. klašu skolēni	2018. oktobris
7.	Pašnovērtējuma veikšana Karjeras lēmumu pieņemšana	„Iniciācijas process jauniešu dzīvē” Aleksis Daume	Lekcija – diskusija, kuras mērķis ir izprast iniciācijas vērtību un tās saistību ar dzīves vērtības un līdzsvara veicināšanu, palīdzēt noteikt dzīves prioritātes, kā arī saprast brieduma un mīlestības nozīmi veiksmīgas karjeras veidošanā, aicināt jauniešus padomāt par saviem sapņiem, analizēt un atzīt pašiem sev, kas ir tas, kas visvairāk nepatīk, un kā to pārvērst par darbību, kas vērsta uz attīstību, noskaidrot, kuras ir katra stiprās īpašības un kā vārdā tiek darīts iecerētais, definēt savu sapni, kas balstīts uz prasmēm un to, kas tiešām ir svarīgs, motivēt jauniešus domāt par būtisko, lai nepazaudētu savu īsto dzīves mērķi.	DALP 5. vidusskolas 9. klašu skolēni	2018.g. novembris

8.	Pašnovērtējuma veikšana	Nodarbība „Dari to, ko mīli” Start strong	Interaktīva nodarbība, kurā ar dažādu sociālo tehnoloģiju, karjeras spēļu un metožu palīdzību jauniešiem tiek dota iespēja pašiem atbildēt uz tādiem sev aktuāliem jautājumiem kā, kas ir mans patiesais aicinājums un sapņu profesija, kā sākt veidot savu karjeru jau esot skolā, kā neklūdīties izvēloties īsto nodarbošanos un, kas ir patiesie orientieri manā dzīvē, kam sekot. Sastādīsim arī skaidru rīcības plānu par to, kā sākt veidot savu karjeru jau šodien un, kā izveidot savu profesiju balstoties uz talantiem. Ar praktiskiem piemēriem parādīsim, kā nopelnīt darot to, ko mīli darīt un, kā neskriet līdzī pūlim darot to, kas nav mana sirdslieta. Beidzot nodarbību tās dalībnieki spēs patstāvīgi izstrādāt rīcības plānu savas karjeras izveidē, kā arī gūs skaidru priekšstatu par to, kā soli pa solim virzīties uz savu sapņu profesiju.	DALP 5. vidusskolas 12. klašu skolēni	2018.g. novembris
9.	Darba pasaules iepazīšana	Lekcija - darbnīca „Profesijas animācijā”	Nodarbības ir sastādītas pēc principa – iepazīsti, izproti, radi pats! Nodarbības pirmajā daļā dalībnieki noklausīsies lekciju par dažādām profesijām animācijā. Lekcija tiks papildināta ar grafisko materiālu – fotoreportāžu, kas paskaidro katras profesijas specifiku, un animācijas filmu fragmentiem. Vizuālo materiālu papildinās stāstījums par darbu un pienākumiem, kurus veic katras profesijas pārstāvis. Nodarbības otrajā daļā dalībnieki redzēto izmēģinās paši, darbojoties stop motion un zīmētās animācijas tehnikās, izprast, kā tas notiek praksē, un apgūtscenārija, kadrēšanas tēlu, fonu kustības un filmēšanas pamatus.	DALP 5. vidusskolas 5. klašu skolēni	2019. g. janvāris

10	Darba pasaules iepazīšana	Lekcija - darbnīca „Profesijas animācijā”	Nodarbības ir sastādītas pēc principa – iepazīsti, izproti, radi pats! Nodarbības pirmajā daļā dalībnieki noklausīsies lekciju par dažādām profesijām animācijā. Lekcija tiks papildināta ar grafisko materiālu – fotoreportāžu, kas paskaidro katras profesijas specifiku, un animācijas filmu fragmentiem. Vizuālo materiālu papildinās stāstījums par darbu un pienākumiem, kurus veic katras profesijas pārstāvis. Nodarbības otrajā daļā dalībnieki redzēto izmēģinās paši, darbojoties stop motion un zīmētās animācijas tehnikās, izprast, kā tas notiek praksē, un apgūtscenārija, kadrēšanas tēlu, fonu kustības un filmēšanas pamatus.	DALP 5. vidusskolas 7. klašu skolēni	2019. g. janvāris
11	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Praktiskā nodarbība – meistarklase	Praktiskā nodarbība - meistarklase par topošajiem uzņēmējiem nepieciešamajām prasmēm un sava biznesa radīšanu, par uzņēmēja ikdienu un izaicinājumiem. Skolēniem tiks dota iespēja ar dažādu metožu palīdzību izvērtēt savu piemērotību uzņēmējdarbībai „un rast idejas biznesa uzsākšanai.	DALP 5. vidusskolas 4 – 12. klašu SMU dalībnieki	2019. g. janvāris
12	Izglītības iespēju izpēte	Izglītības izstāde „Skola 2019”	Skolēni dodas uz Latvijas gadskārtējo izglītības izstādi ar mērķi iegūt visaptverošu informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs.	DALP 5. vidusskolas 9. klašu skolēni un 11.-12. klašu skolēni	2019. gada februāris
13	Darba pasaules iepazīšana	Ēnu dienas	Skolēni dodas uz ēnošanu sev izvēlētās profesijās.	DALP 5. vidusskolas 9.- 12. klašu skolēni (skolēni – 15)	2019. gada februāris

14	Karjeras lēmumu pieņemšana	„Izstāsti savu nākotnes nodarbošanās stāstu” Priede	Personīgās izaugsmes trenera vadīta nodarbība kā izvēlēties savu karjeras virzienu. Nodarbības laikā jaunieši veidos savu karjeras stāstu ar kouča kāršu metodiku.	DALP 5. vidusskolas 12.klašu skolēni	2019. gada marts
15	Karjeras lēmumu pieņemšana	Karjeras diena „Es vēlos būt...”	Karjeras dienas ietvaros ir paredzētas katrai klasei 3 nodarbības, kuru aktivitātes ir saistītas ar sevis apzināšanos, pašapziņas stiprināšanu, savu stipro un vājo pušu ieraudzīšanu, savu apzināto iespēju paplašināšanu un plānošanu, šķēršļu izaugsmei definēšanu un atbilžu noformulēšanu uz jautājumu „Kas es gribu būt?”	DALP 5. vidusskolas 8.klašu skolēni	2019. gada marts
16	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Seminārs „Veiksmīgas karjeras ABC”	Seminārā tiks modelētas dzīves situācijas, apgūti praktiski paņēmieni, kuri atšķiras no teorijas, taču strādā reālajā dzīvē.	DALP 5. vidusskolas 11.klašu skolēni	2019.g. aprīlis
17	Karjeras lēmumu pieņemšana un darba pasaules iepazīšana	Nodarbības – meistarklases „Iemēģinām profesijas”	Tikšanās ārpus skolas ar dažādu profesiju pārstāvjiem, lai iepazītu viņa darba ikdienu, uzzinātu, kādas prasmes, izglītība un rakstura īpašības nepieciešamas attiecīgajā profesijā.	DALP 5. vidusskolas 9.-12.klašu skolēni	2018.gada maijs