

**Draudzīgā aicinājuma Liepājas pilsētas 5. vidusskolas
Karjeras attīstības projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs”
atbalsta pasākumu plāns 2019./2020. mācību gadam**

N.p.k.	Karjeras plānošanas tēma un nozare	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Dalībnieki	Norises laiks
1.	Darba pasaules iepazīšana (aviācija, mežniecība, farmācija, būvniecība, inženierija, pārtikas ražošana, lauksaimniecība)	Ekskursija uz uzņēmumu	Skolēni iepazīs profesiju daudzveidību Latvijas uzņēmumos, ražošanas procesus un nepieciešamās iemaņas, zināšanas un izglītību attiecīgajā profesijā. Skolēni, vērojot un patstāvīgi darbojoties, varēs iejusties dažādu profesiju darba procesos, iepazīt darba vidi un specifiku un saņemt atbildes uz sev interesējošajiem jautājumiem. Plānotas 10 ekskursijas.	DALP 5. vidusskolas 1. – 12. klašu skolēni	2019.gada oktobris līdz 2020. gada maijs
2.	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana Darba pasaules iepazīšana (māksla, dizains, IT, vadības zinātne, tehnoloģijas, ražošana, dabas zinātne u. c.)	Profesiju darbnīcas	Skolēni tiksies ar dažādu profesiju pārstāvjiem, lai iepazītu viņa darba ikdienu, uzzinātu, kādas prasmes un rakstura īpašības nepieciešamas, kā hobijs un intereses palīdz karjeras izvēlē un iemēģinās šīs profesijas darbnīcās atbilstoši skolēnu vecumposmam	DALP 5. vidusskolas 1. - 12. klašu skolēni	2019.gada oktobris - 2020. gada maijs

3.	Darba pasaules iepazīšana (amatniecība – keramika, ādas apstrāde, pīšana, rokdarbi, dzintara apstrāde, sveču liešana, filcēšana, ziepju taisīšana)	Ekskursija un meistarklase – „Amatnieku radošās profesijas”	Ekskursijas laikā skolēni apmeklēs audēju darbnīcu, klūgu pīšanas un leļļu darbnīcu. Skolēni iepazīs ar tautas mākslas daiļradi saistītās profesijas, darba procesam nepieciešamos materiālus, aprīkojumu un iekārtas, kādas rakstura un psiholoģiskās īpašības nepieciešamas māksliniekam darba radīšanas procesā. Amatu meistarību skolēni patstāvīgi varēs „iemēģināt roku” kādā no izvēlētajām darbnīcām un pagatavot sev jauku suvenīru vai rotu.	DALP 5. vidusskolas 6. klašu skolēni - 103	2019.g. novembris
4.	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Seminārs „Veiksmīgas karjeras ABC” (Start Strong Andris Ahomkins)	Seminārā tiks modelētas dzīves situācijas, apgūti praktiski paņēmieni, kuri atšķiras no teorijas, taču strādā reālajā dzīvē.	DALP 5. vidusskolas 9.klašu skolēni – 89 skolēni	2019. gada 29.oktobrī
5.	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Praktisks seminārs "Veiksmīga karjera darot savu sirdslietu" Start Strong Andris Ahomkins)	Interaktīva nodarbība, kurā ar īpaši izstrādātu sociālo tehnoloģiju un karjeras spēļu palīdzību dalībniekiem tiek dota iespēja pašiem rast atbildes uz tādiem aktuāliem jautājumiem	DALP 5. vidusskolas 12.klašu skolēni – 53 skolēni	2019. gada oktobrī
6.	Karjeras lēmumu pieņemšana	“Mērķi un stratēģiskā karjeras plānošana” (J.Priede)	Personīgās izaugsmes trenera vadīta nodarbība kā izvēlēties savu karjeras virzienu. Nodarbības laikā jaunieši veidos savu karjeras stāstu ar kouča kāršu metodiku.	DALP 5. vidusskolas 11.klašu skolēni - 77	2019. gada novembrī
7.	Izglītības iespēju izpēte	Izglītības izstāde „Skola 2019”	Skolēni dodas uz Latvijas gadskārtējo izglītības izstādi ar mērķi iegūt visaptverošu informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs.	DALP 5. vidusskolas 9.klašu skolēni – 87 skolēni 12. klašu skolēni - 53	2020. gada 28.- 1.marts

8.	Darba pasaules iepazīšana (arhitektūra, būvniecība, inženierija, ģeoloģija)	Nodarbība "Iepazīsti arhitekta profesiju" "Vētra" (STEM vēstniecība)	Nodarbības pirmajā daļā skolēni iepazīs arhitekta profesiju un nozīmīgākos Latvijas arhitektūras objektus, otrajā daļā dalībnieki nelielās grupās paši izveidos būvobjektu, kurš tiks pakļauts specifiskam apdraudējuma, lai pārliecinātos par projekta ieceres un izstrādes gaitas precizitāti. Nodarbības "Vētra" laikā skolēniem būs iespēja iepazīt būvnieka profesiju, un uzzināt kā iespējams kļūt par šīs profesijas pārstāvi. Praktiskā uzdevuma laikā skolēniem būs iespēja iejusties būvinženiera ādā un izgatavot vētras izturīgu māju.	DALP 5. vidusskolas 7.klašu skolēni – 100 5.klašu skolēni - 114	2020.gada februāris decembris
9.	Karjeras lēmumu pieņemšana	Nodarbība "Mērķu plānošana"	Nodarbības laikā skolēniem tiks veidota izpratne par to, kāpēc ir svarīgi plānot savu dzīvi un domāt labas domas. Dalībnieki tiks iepazīstināti ar mērķu plānošanas pamatprincipiem. Nodarbības praktiskajā daļā skolēni individuāli strādās pie savu mērķu kartes, t.i., kādi ir galvenā mērķa apakšmērķi un aktivitātes jau šodien, lai sasniegtu iecerēto.	DALP 5. vidusskolas 8.klašu skolēni - 120	2020.gada janvāris
10.	Karjeras lēmumu pieņemšana Pašnovērtējuma veikšana	Nodarbība "Tu - savas dzīves scenārija autors" ("Cauda ventum")	Nodarbības mērķis -palīdzēt skolēniem, paplašināt priekšstatu par savu potenciālu, spēcīgajām un attīstāmām īpašībām, izpratni par savas personības vērtībām, pašnovērtējumu. Veicināt izpratni par mērķu uzstādīšanu, to sasniegšanas soļu precizēšanu un prasmi atrast atbilstošu motivāciju sarežģītās dzīves situācijās. Pievērst uzmanību prioritāšu noteikšanai, lēmumu pieņemšanai un to kvalitātes kritēriju noteikšanai.	DALP 5. vidusskolas 11.klašu skolēni – 77 Plānotas 2 nodarbības	2020.gada janvāris

11.	Darba pasaules iepazīšana	Ēnu dienas	Skolēni dodas ēnot izvēlētās profesijas.	DALP 5. vidusskolas 9.- 12. klašu skolēni (skolēni – 15)	2020. gada februāris
-----	------------------------------	------------	--	--	-------------------------