

KĀ PAREIZI UZLIKT MASKU



Pirms maskas uzlikšanas nomazgā vai dezinficē rokas



Maskai cieši jāpieguļ sejai, lai tā nosegtu gan muti, gan degunu



Pēc maskas uzlikšanas to vairs ar rokām aiztikt nevar



Vienu masku lieto līdz 4 stundām



Taču maska jāmaina ātrāk, ja tā kļuvusi netīra vai mitra

KĀ PAREIZI NOŅEMT MASKU



Masku noņem aiz ausu aukliņām, nepieskaroties maskas iekšpusei



Pēc maskas noņemšanas tā ir jāieliek plastmasas maiņiņā



Masku noteikti neliec kabatā



Vienreizlietojamo masku izmet atkritumos



Vairākkārt lietojamo masku mazgā vismaz 60° temperatūrā



Pēc maskas noņemšanas uzreiz nomazgā vai dezinficē rokas